

**Упутство о мерама заштите здравља ученика за основне
школе
(Препоруке за безбедан повратак у школе током трајања пандемије)**

Мере смањења ризика уноса корона вируса у школску средину

- Ученици, наставно и ненаставно школско особље не треба да долазе у школу уколико имају повишену телесну температуру и/или симптоме респираторне инфекције.
- Родитељи треба свако јутро да провере телесну температуру својој деци пред полазак у школу.
- Наставно и ненаставно школско особље да провере телесну температуру пред полазак у школу.

Одржавање физичке дистанце

- Одржавати физичку дистанцу са другим особама у школи од најмање 1,5m. Потпуно обуставити све активности код којих је могуће појачано стварање аеросола (певање, викање, спорт, навијање), што би значило да се на часовима музичког не пева, нема проба школског хора, на физичком нема колективног спорта, а за индивидуалне спортове (гимнастика и сл.) треба проверити услове (величина сале, могућност природне вентилације и сл.
- Наставу физичког васпитања организовати на отвореном када год је то могуће и реализацију наставног програма тако да се избегне блиски контакт односно одржи физичка дистанца од најмање два метра у свим правцима. Уколико се часови организују у сали за физичко обезбедити наставни програм који ће омогућити одржавање физичке дистанце. Уколико сала има два улаза искористити их за поделу ученика у групе у циљу смањења гужве. Пре и после сваког часа неопходно је дезинфиковати заједничке предмете (справе, лопте и сл.), очистити/опрати салу и проветрити је.
- У периоду непосредно пре и после наставе и између школских часова (мали и велики одмор) у школи и дворишту школе не стварати гужве.
- Особе које доводе децу у школу не улазе у школу већ децу прате до улаза у школску зграду или до капије школског дворишта где децу млађег узраста преузима дежурни учитељ/наставник и обавезно носе заштитну маску тако да покрива нос, уста и браду.
- Одржавање физичке дистанце међу ученицима неопходно је и током малих и великог одмора. Препоручује се да ученици проводе велики одмор на отвореном (у школском дворишту) кад год то временске прилике дозвољавају.

Ношење маски

а. Школско наставно и ненаставно особље све време боравка у школи треба да носе маске.

б. Ученици:

- Маску ученик треба да носи при уласку у школу па све до доласка до своје клупе.
 - Маска се обавезно користи и приликом одговарања и сваког разговора.
 - Маска се обавезно користи и приликом било којег кретања ван клупе, приликом одласка на одмор или тоалет.
 - Препоручује се да ученици све време боравка у школи носе маску, али она се може одложити у периоду када ученик седи у својој клупи и слуша наставу.
- Током боравка у школи могуће је да се користи било која маска (хируршка, епидемиолошка или платнена), али она треба да се користи на исправан начин тако да покрива нос и уста.

Редовно прање руку

• Како? Хигијенски исправном водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или употребом дезинфекционог средства на бази 70% алкохола. Дезинфекција руку средствима на бази 70% алкохола не може заменити прање руку водом и сапуном уколико су руке видно задрљане. После 3 до 4 извршених дезинфекција руку обавезно опрати руке водом и сапуном.

• Када? Обавезно при уласка у школу, пре јела, после одласка у тоалет, пре спремања хране, након обављања респираторне хигијене (истресање носа, кашљања у марамицу итд.), после игре (нпр. после великог одмора, после часа физичког васпитања) и мажења животиња, када су видно задрљане, након изласка из школе и увек када постоји потреба.

• Где? На улазу у школу и на излазу из физкултурне сале постављена су дезинфекциона средства на бази 70% алкохола (користити уз обавезни надзор наставника/дежурног особља). На свим уређајима за прање руку постављени су течни сапуни (тоалети, учионице).

Напомена: не додиривати очи, нос и уста неопраним рукама!

Исхрана ученика

Уколико школа буде организовала исхрану ученика, потребно је:

- да се оброци служе у трпезарији или учионицама (у трпезарији ако се могу задовољити препоруке у вези са размаком између ученика)
- да деца за столовима седе на удаљености од најмање једног, а пожељно два метра, у сваком правцу
- да деца оперу руке пре јела
- деца нагласити да међусобно не деле храну и прибор за исхрану.

Поступак са ученицима који имају симптоме респираторне инфекције са сумњом на инфекцију COVID 19

1. Уколико се симптоми појаве ван школе

Јавити се у COVID – 19 амбуланту надлежног дома здравља. Не одлазити у школу и истовремено обавестити надлежну особу у школи. Даље пратити препоруке лекара.

2. Уколико се симптоми појаве у школи При свакој сумњи на постојање респираторне инфекције, ученику одмах ставити маску и сместити га у празну учионицу/просторију одређену за изолацију и обавестити родитеље и надлежни институт/завод за јавно здравље. О ученику, у соби за изолацију до доласка родитеља, потребно је да брине једна особа користећи маску и рукавице, а просторију након одласка детета очистити и дезинфиковати.